



# FITCH®

vergoedingsmogelijkheden  
voor particulieren

**Persoonlijke ontwikkeling is een hele investering. Niet alleen investeer jij tijd en aandacht in jezelf, maar je moet het natuurlijk ook financieel kunnen trekken. Gelukkig zijn er meerdere vergoedingsmogelijkheden waar jij gebruik van kunt maken. Zo stellen werkgevers vaak ontwikkelingsbudget beschikbaar en kun je soms terecht bij je overheid.**

## waarom **wil je werkgever in jou investeren?**

Coaching wordt vaak vergoed en gestimuleerd door HR managers en leidinggevenden. Je werkgever heeft namelijk het meest aan medewerkers die goed in hun vel zitten. Een gelukkige werknemer is energieke, effectiever en gemotiveerder. Deze zal niet snel met een burn-out thuis komen te zitten.

Een coachingsvraag hoeft niet per se werkgerelateerd te zijn. Als er thuis iets niet lekker gaat, neem je dit mee naar je werk en andersom. Natuurlijk kan het geen kwaad om je doelen zo te formuleren dat je werkgever er ook baat bij heeft. Je kunt eventueel ook voorstellen om de coaching in je eigen tijd te doen. Zo laat je zien dat jij bereid bent er tijd in te investeren.

## hoe **ga je te werk?**

De meeste bedrijven hebben een jaarlijks budget voor duurzame inzetbaarheid, opleiding en persoonlijk ontwikkeling. Uit onderzoek blijkt dat 40% van de opleidingsbudgetten niet wordt gebruikt. Dat is zonde! Vaak hoef je er namelijk alleen maar naar te vragen.

Dit zijn de stappen die je kunt zetten:

- 1) Ga na bij je HR manager/leidinggevende of er opleidingsbudget beschikbaar is of check hiervoor je CAO
- 2) Ga voor jezelf na waarin jij je wilt ontwikkelen en bespreek dit met je werkgever
- 3) Geef bij je werkgever aan welke training of coaching je bij Fitch wilt volgen
- 4) Zoek contact met Femmie, zij stelt een duidelijke offerte op en zet je traject in gang!

Ook kan jouw bedrijf speciale subsidie ontvangen voor de ontwikkeling van haar medewerkers. Voorbeelden zijn de *SLIM subsidie* en *NL leert door*. Wijs je werkgever op deze mogelijkheid.

**‘investeren in je mensen betekent investeren  
in het succes van je organisatie’**

## zelfstandig of heb je (tijdelijk) geen werkgever?

Heb je even geen werkgever, ben je je eigen werkgever of is er momenteel geen persoonlijk ontwikkelbudget voor je beschikbaar? Kijk dan eens naar de volgende opties:

✓ **coaching van de belasting aftrekken.** Ook de overheid helpt jou te investeren in jezelf! Coaching kun je namelijk aftrekken van de belasting onder de post 'studiekosten/scholingsuitgaven'. Afhankelijk van je inkomen kun je 30% tot 50% van de kosten terugkrijgen. De drempel is 250 euro, wat betekent dat kosten boven de 250 euro aftrekbaar zijn. Lees alle voorwaarden op de [website van de belastingdienst](#)

✓ **vergoeding vanuit aanvullende zorgverzekering.** Omdat wij jou geen stoornissen willen toeschrijven, wordt onze hulp niet vergoed vanuit de basisverzekering. Wel kun je in sommige gevallen met een aanvullende zorgverzekering levensfase problemen zoals stress, burn-out, studieproblemen of relatieproblematiek vergoed krijgen. Check hiervoor je eigen verzekeringspolis.

✓ **zzp'er? coaching als bedrijfskosten.** Ook voor zelfstandig ondernemers is coaching dat aantoonbaar bijdraagt aan het op peil houden of verbeteren van jouw vakkennis bij de belasting aftrekbaar als bedrijfskosten.

✓ **arbeidsongeschiktheidsverzekering.** Wil je de coaching gebruiken om weer aan de slag te gaan en heb je een arbeidsongeschiktheidsverzekering? Dan wordt coaching vaak volledig vergoed door je verzekeraar. Neem contact op met je verzekeraar om te kijken wat de mogelijkheden zijn.

✓ **als fitch-ambassadeur aan de slag.** Schrijf je blogs of maak je vlogs? Wil jij je volgers met ons bekend maken? We zijn altijd opzoek naar nieuwe Fitch ambassadeur, die het 'Fitch virus' willen verspreiden. Neem contact op met Mana ([mana@fitch.nl](mailto:mana@fitch.nl)) voor de mogelijkheden.

## extra hulp nodig?

Hulp nodig bij het overtuigen van je werkgever of zie je door alle regeltjes de bomen door het bos niet meer? Plan een gratis oriëntatiegesprek in met Femmie. Zij denkt graag mee!



**Femmie Jansen**

Fitch Psycholoog en Programma Adviseur

bel 088 556 1490

mail [femmie@fitch.nl](mailto:femmie@fitch.nl)